



Il tuo dentista informa

ANDI cerca il suo giovane testimonial

“Un sorriso lungo una vita”: è il titolo del casting attraverso il quale ANDI cerca il sorriso più simpatico e coinvolgente che si possa mostrare in televisione: quello di un paziente ANDI tra i 7 e i 9 anni.



Per partecipare al casting non bisogna fare altro che recarsi dal proprio dentista ANDI e segnalare la disponibilità, o compilare direttamente il form presente sul sito dedicato.

A tutti i partecipanti, terminato il casting, verrà consegnato nello studio del proprio dentista un simpatico ed utile regalo: uno zaino per la scuola/tempo libero contenente quaderni, astuccio, matite, penne e gomma, tutti riportanti i loghi dell'Associazione e con impressa l'immagine della nuova mascotte ANDI. Ovviamente mentre sei dal tuo dentista fai fare una visita di controllo al tuo ragazzino. Il sorriso per essere sano deve essere curato con una costante igiene domiciliare e controllato con visite periodiche.

Per maggiori informazioni visita il sito del casting ANDI: <https://casting.andi.it/>



Non tutti gli zuccheri fanno male ai denti, questi i buoni ed i cattivi

Da sempre gli zuccheri sono considerati i nemici numero uno dei nostri denti, ma in realtà con il termine zuccheri si devono intendere molte sostanze.

A fare il punto un articolo pubblicato da OH - ONE HEALTH, Società che riunisce professionalità medico-sanitarie dei settori medicina, odontoiatria, medicina veterinaria, psicologia e pediatria con lo scopo primario di tutelare la salute e il benessere dell'uomo, con iniziative mirate alla correzione degli stili di vita errati.

Le correlazioni tra consumo di zuccheri liberi e danni alla nostra salute sono note e vanno dalla carie all'obesità, a malattie croniche come il diabete e quelle cardiovascolari.

Per zuccheri liberi si intendono Glucosio, Fruttosio, Galattosio, Saccarosio, Lattosio, Maltosio, Trealosio.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità suggerisce di limitare il consumo di zuccheri-liberi ad un massimo di 5-7 cucchiaini di zucchero al giorno, ma attenzione che in questa quantità vanno considerati gli zuccheri già presenti negli alimenti che consumiamo.

Gli zuccheri “buoni”, o almeno quelli non cariogeni, sono invece quelli alcolici e devono questa loro proprietà all'inattaccabilità dai batteri orali con conseguente mancata formazione di acidi, primi responsabili della carie; in particolare poi, Xilitolo e Eritritolo sono considerati anti-cariogeni in quanto sembrano in grado di ridurre la formazione della placca dentale ed il conseguente rischio di carie.

Gli Zuccheri-alcolici costituiscono un'opzione importante in quanto hanno un gusto simile agli Zuccheri-liberi, ma contenuti calorici di molto inferiori, che aiutano a contenere l'aumento di peso corporeo. Le calorie liberate dal Saccarosio sono venti volte superiori a quelle dell'Eritritolo e circa il doppio di quelle dello Xilitolo.

La diffusione degli alimenti dolcificati con Zuccheri-alcolici è molto vasta: barrette, prodotti da forno, pasticceria, wafers, snacks, pane e fette biscottate, creme spalmabili, caramelle e chewing-gums possono infatti contenere Zuccheri-alcolici o loro miscele con altri dolcificanti naturali o sintetici ed essere quindi impiegati in sostituzione degli altri zuccheri.

Il ricorso ad una ragionevole quantità di Zuccheri-alcolici in sostituzione di una parte degli Zuccheri-liberi contenuti negli alimenti della dieta, quindi, costituirebbe certamente una valenza a favore della salute generale ed orale in particolare.

Il tuo dentista consiglia

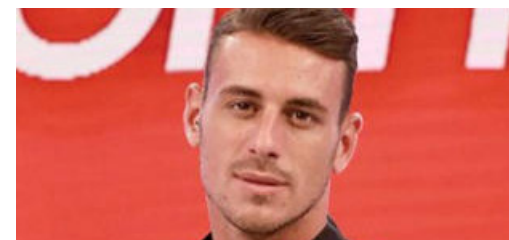
I batteri in bocca utilizzano i carboidrati per nutrirsi, quindi se si riduce il consumo degli zuccheri e di altre fonti di carboidrati semplici facilmente fermentabili, si riduce il rischio carie. Limitiamo la quota di zuccheri nella dieta leggendo le etichette alimentari per determinare la quantità di zucchero presente.



Lo sapevi che

Le patate, amate da tutti, sono ricche di amido che tende a rimanere intrappolato tra i denti provocando problemi alle gengive e favorendo l'accumulo di placca.

Il web accusa il dentista/tronista di aver comprato la laurea



Mattia Marciano è stato uno dei tronisti più acclamati dal pubblico di Uomini e Donne, trasmissione televisiva condotta da Maria De Filippi. Mattia di professione fa il dentista a Napoli, seguendo le orme del padre dentista, e nei giorni scorsi è stato oggetto di forti polemiche sul web in quanto i suoi fans hanno scoperto che aveva conseguito la laurea all'estero in una università privata a Madrid in Spagna. L'accusa è quella di aver comprato la laurea, invece l'Ateneo spagnolo è uno dei più prestigiosi ma non certo alla portata di tutti visto che la retta annuale supera i 10 mila euro.